

УТВЕРЖДАЮ

**Директор МБУ «Комплексный центр
социального обслуживания
населения»**



Шевчук Н.В.

(подпись)

2024г.

**Отчет о реализации корпоративной программы
«Укрепление здоровья работающих»**

Подготовил:

**Заведующая отделением
подготовки и социального сопровождения
выпускников из числа детей - сирот**

(подпись)

Кривошапова Э.И.

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих» в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» на 2023 год утверждена директором организации Н.В. Шевчук от 18 января 2023 года № 26 в рамках реализации проекта «Вместе за здоровьем» (Популяризация здорового образа жизни среди работников муниципальных учреждений через внедрение корпоративных здоровьесберегающих программ).

Программа составлена на 2023 год. По завершении программы были проведены анализ и оценка полученных показателей результативности, которые представлены в таблицах.

Таблица о достижении основных показателей эффективности реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников:

Показатель	План	Факт
Доля работников, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ, включая информационно-коммуникационные кампании	до 100 % (от общего количества работников)	100 %
Доля работников, отказавшихся от курения	на 10 %	10 %
Доля работников, снизивших употребление алкоголя	на 100 %	100 %
Доля работников, имеющих нормальные показатели артериального давления	на 100 %	100 %
Доля работников, питающихся рационально	на 100 %	100 %
Доля работников, охваченных диспансеризацией/профилактическими медицинскими осмотрами	До 100 % (от общего количества работников)	100 %
Доля работников, принявших участие в сдаче нормативов ГТО и сдавших на значки ГТО	до 50 % (от общего количества работников)	50 %

Таблица мероприятий, проведенных в 2023 году:

№	Наименование мероприятия	Даты проведения	Количество задействованных сотрудников
1	Ежегодный медицинский осмотр	В течение года	154 сотрудника
2	Ежедневные физкультминутки на рабочем «Минутка спорта» Проведение десятиминутных комплексов упражнений на рабочем месте	Ежедневно в течение года	40 сотрудников
3	Ежедневные физкультминутки «Бережем	Ежедневно в	40 сотрудников

	глаза» Проведение комплекса упражнений для здоровья глаз на рабочем месте	течение года	
4	Ежедневные физкультминутки «Ровная спина» Проведение комплекса упражнений для здоровья спины на рабочем месте	Ежедневно в течение года	40 сотрудников
5	Конкурс «Шаги к здоровью» Конкурс на самое активное подразделение (отдел), с использованием мобильного приложения «шагомер»,	11.05.2023	31 сотрудник
6	Акция «На работу пешком» В этот день большая часть сотрудников добралась на работу пешком	31.07.2023	143 сотрудников
7	Акция «На работу – на велосипеде», приуроченная ко Дню велосипедистов В этот день необходимо было добраться на работу на велосипеде	02.06.2023	42 сотрудника
8	Неформальная встреча «Выходи гулять!» Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр	Каждую пятницу с 21.04.2023 по 06.10.2023 года (25 мероприятий)	87 сотрудников
9	Акция «На коньках» Катания на коньках сотрудников и членов из семей на катке «Железный лед»	15.12.2023-18.12.2023	17 сотрудников
10	Спартакиада «Спорт для всех» Участие в полумарафоне - 2023,	02.07.2023	12 сотрудников
11	Сдача норм ГТО	29.06.2023 14.10.2023 02.12.2023 14.12.2023	77 сотрудников
12	Мероприятие «Прогулки по-Скандинавски» Участие коллектива в прогулках Скандинавской ходьбой	07.04.2023 24.05.2023 16.06.2023 23.08.2023 26.12.2023	46 сотрудников
13	Раздача листовок о правильном питании Информирование работников об основах рациона здорового питания	11.01.2023 01.02.2023 01.03.2023 05.04.2023 03.05.2023 07.06.2023 05.07.2023 02.08.2023 06.09.2023 04.10.2023 01.11.2023 06.12.2023	154 сотрудника
14	Лекции о правильном питании Проведение открытых лекций с участием экспертов в области правильного питания	11.01.2023 01.02.2023 01.03.2023	154 сотрудника

		05.04.2023 03.05.2023 07.06.2023 05.07.2023 02.08.2023 06.09.2023 04.10.2023 01.11.2023 06.12.2023	
	Конкурс здоровых рецептов «В здоровом теле – здоровый дух» Конкурс здоровых рецептов	10.08.2023	32 сотрудников
15	Мероприятие «Чистые легкие» Проведение профилактических мероприятий в День отказа от курения	16.11.2023	19 сотрудников
16	Лекция о вреде курения Проведение тематических лекций с демонстрацией видеороликов и раздачей листовок	18.01.2023 08.02.2023 15.03.2023 12.04.2023 10.05.2023 14.06.2023 12.07.2023 09.08.2023 13.09.2023 11.10.2023 08.11.2023 13.12.2023	37 сотрудников
17	Неформальная встреча «Жить здорово!» Организация безалкогольных корпоративных мероприятий с пропагандой здорового образа жизни	22.03.2023 07.04.2023 29.12.2023	40 сотрудников
18	Тренинг «Мир в душе» Проведение для сотрудников антистрессовых тренингов.	25.01.2023 19.04.2023 26.07.2023 25.10.2023	154 сотрудника
19	Практика «Мир на работе» Проведение психологических практик по решению конфликтных ситуаций;	05.02.2023 31.05.2023 23.08.2023 15.11.2023	154 сотрудника
20	Комплекс мероприятий «Гори, а не сжигай» Проведение мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию	15.03.2023 17.05.2023 30.08.2023 06.12.2023	154 сотрудника
21	Комплекс мероприятий «Гармония внутри себя» Проведение для сотрудников ароматерапии, музыкотерапии, фототерапии, фитотерапии	29.03.2023 19.07.2023 20.09.2023 27.12.2023	154 сотрудника