

# ГУБКИНЦЫ

Издаётся с октября 1997 года

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА 12 РУБЛЕЙ • ЧИТАЙТЕ НА GUBTRK.RU •

## С ОГОНЬКОМ В ДУШЕ И ЛЮБОВЬЮ В СЕРДЦЕ



Губкинцы в «серебряном» возрасте живут активно

**1 октября – Международный день пожилых людей. В Губкинском городском округе для представителей «серебряного» возраста жизнь не стоит на месте, потому что для них практически ежедневно проводятся разнообразные культурно-досуговые мероприятия.**

**В** Комплексном центре социально-го обслуживания населения для пожилых людей проходят различные досуговые мероприятия. В рамках проекта «ПЯТЬ Активных» каждый день недели направлен на определённую активность: интеллектуальную, познавательную, спортивную, танцевальную, эстетическую.

Так, накануне праздника две команды: «Железный запас» Лебединского ГОКа и команда отдыхающих Комплексного центра приняли участие в интеллектуальной игре «Башня». Её смысл в том, чтобы достать из конструкции кубик, не повредив её целостность, и составить слова из предложенных букв, указанных на брусках. По мере того, как букв становится больше,

задание усложняется, и считается законченным при разрушении башни.

**»** Старшее поколение с удовольствием посещает развлекательные мероприятия. Кто-то участвует ежедневно, а кто-то приходит на те активности, которые больше всего нравятся. Сегодняшняя «Башня» пришлась по душе нашим гостям, которые с большим азартом включились в игру, – **рассказала заместитель директора по организационно-массовой работе Вера Бадоева.**

Участница команды «Железный запас» Лебединского ГОКа Алла Шматкова старается не пропускать ни одной активности, ведь для неё это отличная возможность встретиться с друзьями, приятелями и развлечься.

**»** Я не считаю себя пожилым человеком: и чувствую себя хорошо, и настроение прекрасное. Теперь всё время можно посвятить себе и в полной мере насладиться жизнью, – **убеждена Алла Шматкова.**

Умудрённые опытом губкинцы считают, что возраст – не повод скучать и сидеть у телевизора. Наоборот, это лучшее время, чтобы начать жить полной жизнью, интересоваться всем новым и увлечься всевозможными хобби.

**»** Игра очень интересная, с усложнением. Заставляет напрячь мозг, вспомнить словарный запас. 1 октября – это день не пожилых, а мудрых людей с открытой, чистой душой и мыслями. У нас нет времени, чтобы стареть. Мы в этом возрасте стараемся как можно больше общаться, радоваться жизни, заниматься тем, что по душе, – **делится впечатлениями участница команды отдыхающих Комплексного центра Евгения Будко.**

Со счётом 1:1 победила дружба. Губкинцы «серебряного» возраста смогли провести время с пользой и интересом и в дружеской атмосфере.

**Диана Старикова**  
Фото автора