

НОВОЕ ВРЕМЯ

№ 79 (10163),
ПЯТНИЦА
10 сентября 2022 г.

Цена в киосках «Роспечати» — 10 рублей.
2+

ГОРОДСКАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с января 1974 года

г. Губкин, Белгородская область

● 10
МЕ
ДЕ

Уваж
Дорог

В пе
диции с
пожил

ЭТО

посвящ

людям:

дедушк

основа

чего до

мамин

ца. Как

го пиро

Дор

затель

ведать

бушек, д

те сам

жизнь с

жду ю м

ми. И п

одинок

цу свое

В нас

области

пожило

участни

войны, «

ребенка

И сегод

рогие, за

евали В

ласть и с

сликой д

время, в

лы духа

Мног

возраст

должаю

ственно

ством и

молодеж

ем все, ч

ной, что

для полу

ной пом

ду на по

поколен

выделен

В это

пожелат

«серебря

ровья», хо

внимани

радостн

нами как

бим вас!

Губе

● НЕБЛА
И ЧАСЫ

3 октября,

4 октября,

5 октября,

АиФ № 39 (Ва

ПРОГНО



Амара Юрьевна Бутурлакина, Надежда Андреевна Седых, Людмила Николаевна Симоненко, Владимир Иванович Седых, Светлана Васильевна Заяц

Час старость на диване не застанет

Их энергичности, позитиву, энтузиазму позавидует молодёжь. Глядя на губкинских активистов «серебряного» возраста, ещё раз убеждаешься, что старость — это не возраст, а состояние души, а, как известно, души молодые не стареют.

Получатели услуг комплексного центра социального обслуживания населения Надежда Андреевна и Владимир Иванович Седых, Светлана Васильевна Заяц, Людмила Николаевна Симоненко и амара Юрьевна Бутурлакина уверены, что после выхода на пенсию жизнь толь-

ко начинается. Свободного времени стало больше, а в жизни ещё столько интересного. Они живут в удовольствие и готовы других заряжать бодростью и энергией.

Мало 25 часов в сутки

«Это всё связано с большим желанием не стареть. Хотя я уже бабушка взрослых внуков, уже и правнуки есть, не хочу, чтобы меня считали бабушкой в общепринятом понятии. Мой девиз по жизни: «Движение, движение, движение!». Не позволяю ни на минуту себе расслабиться, полениваться», — поделилась Надежда Андреевна Седых.

Своей постоянной активностью и энергичностью она «заразила» и мужа Владимира Ивановича. А он во всем поддерживает свою избранницу, с которой в браке 55 лет. Задумала в поход, на соревнования, поэтический вечер — он всегда с ней заодно.

«Мы своего возраста не чувствуем. Любую хворь лечим физкультурой. В нашей семье есть свой закон — ежедневно проходить не менее 10 километров, и в любую погоду собираемся и идем», — говорит он. Каждый день у супругов Седых распланировано: репетиции, бассейн, встречи. Не хватает для всего и суток.

(Окончание на 2-й стр.)

ровку и специальное снаряжение, необходимое оборудование, в том числе учебное стрелковое оружие, а также поддерживает при организации соревнований, сборов, военно-полевых лагерей.

– Сегодня региональное военно-патриотическое объединение насчитывает 31 клуб в 22 муниципалитетах региона, – говорит председатель ВПО «Поколение», заместитель председателя профкома Лебединского ГОКа Юрий Романов.

В полку прибыло

Юбилей участники объединения отметили традиционным слётом: на трёхдневные соревнования собрались 320 курсантов со всего региона. Юноши и девушки определяли лучших в разборке и сборке автомата Калашникова, снаряжении магазина, стрельбе из пневматической винтовки, метании гранаты, подтягивании, отжимании, плавании. Ребята бежали кросс, эстафету, состязались в ночном ориентировании.

I место в общем зачёте заняли курсанты клуба «Каскад» (Старый Оскол), II место – у команды клуба «Барс» (Белгород), III место – у воспитанников ВПК «Гранит» (Новый Оскол).

Приехали и новички – бойцы из села Кустовое Яковлевского городкурга. Учитель ОБЖ и физкультуры местной школы Михаил Стегайлов полгода назад организовал клуб «Гвардеец». Сегодня его посещают два десятка парней и три девушки от 14 до 18 лет.



Глеб Мазалов поставил личный рекорд в разборке-сборке автомата – 35 секунд!

– Упор делаем на физическую и специальную военную подготовку, воспитание уважения к истории страны, – перечисляет Михаил Стегайлов. – Мы в начале пути, порой возникают сложности, но ребята из «Поколения» помогают словом и делом.

И девочки, и ребята

Впервые на слёте выступала чисто женская команда – белгородский клуб «Крылья Белогорья» во главе с Марией Раух. Она семь лет занималась в ВПК «Сокол» Вейделевского района, чтобы осуществить мечту – попасть в ряды вооружённых сил. В 21 год за плечами служба в ВДВ и 44 прыжка с парашютом, сегодня – работа старшиной в пожарной части. Свободное время девушка посвящает воспитанию молодёжи.

– У каждого своя дорога в жизни. Занятия в клубе помогли найти мою, – считает Мария.

Одним из самых юных участников слёта в этом году стал 11-летний Глеб Мазалов из села Красное. Два года парнишка занима-

ется в объединении «Пересвет», даже установил личный рекорд.

– Могу 110 раз отжаться, разбираю и собираю автомат за 35 секунд, бежал трёхкилометровый кросс с автоматом. Подтягиваюсь пока только 15 раз, но работаю и над этим, – рассказывает маленький курсант. – У меня дяди военные. Вырасту – тоже буду Родину защищать.

*Наталья Хаустова
Фото Валерия Воронова*

ЦИФРЫ

> 8 000 юношей и девушек со всей Белгородской области занимались в клубах военно-патриотического объединения молодёжи «Поколение» за 20 лет его работы.

> 500 курсантов после подготовки в военно-патриотических клубах успешно служили в рядах Российской армии, прошли «горячие» точки и имеют государственные ордена и медали.

97 выпускников ВПО поступили в высшие военные учебные заведения.

● 1 ОКТЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Нас старость на диване не застанет

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Нас старость не догонит

У Светланы Васильевны Заяц свой рецепт не стареть душой. Умение радоваться мелочам, общение с людьми, позитивный настрой. А хорошее настроение ей создают книги, фильмы и общение с внуками. «Когда тут лежать на диване и жаловаться на старость? Внуки придут, и нужно помогать им готовиться к школе, к концерту, мастерить поделки. А ещё тренировки по финской ходьбе, встречи с друзьями, культурные мероприятия», – перечисляет она. Старость дома точно не застанет, даже если и придет, то не догонит живущих в насыщенном ритме нынешних пенсионеров.

Собеседники развеяли стереотип о том, что пожилые не дружат с компьютерами и смартфонами. Компьютерной грамотности их обучили в комплексном центре, а освоить планшеты и сенсорные



Светлана Заяц, Надежда и Владимир Седых, Людмила Симоненко, Тамара Бутурлакина

мобильные помогли внуки. Так что современные бабушки и дедушки смогут и блог свой вести, конечно, при наличии свободного времени. У них горят глаза от того, что живут полной, насыщенной, интересной жизнью и сдаваться годам совсем не собираются. Когда болеть и расслаблять-

ся, если в разгаре подготовка к «Пушкинскому вечеру» и спортивному фестивалю «СуперСТА Рт»! Думать о болезнях, жаловаться на жизнь, терять себя в серых буднях у людей «серебряного» возраста нет времени и желания.

Юлия Яковлева