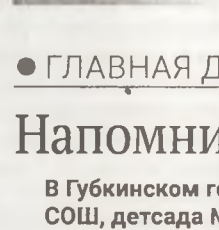


## Дом с х счастли

Внутренний дв  
«Форум» стал  
кой для добро  
го праздника,  
цы приглашали  
своими домаш  
цами. Как поя  
заторы мероп  
гих живут кош  
мячки, попуга  
служенно устр  
в честь хвоста  
тых членов сем

В числе конкур  
на тему братьев н  
самым зрелищны  
ле нарядов четве  
зей. Йоркширские  
ли и Бэси Малики  
Евгения Афанасье  
стильных, ярких к  
дворянка Герда Л  
хович продемонс  
только свое укра  
ник в виде колье,  
ное знание команд  
лыш и Хомич покс  
всех гостей праздн



● ГЛАВНАЯ Д

## Напомни.

В Губкинском го  
СОШ, детсада №  
ативной проведен  
лактике наездов

Группы активист  
реждений, объяснил  
товозвращающие эл  
перехода проезжей

Они также раздал  
условий безопаснос



# Спорт – наше все!

Так считают физкультурники «серебряного» возраста

Всемирный день здоровья собрал в спортивном комплексе «Горняк» им. А.А. Кретова губкинских активистов «серебряного» возраста.

Спортивный фестиваль для граждан пожилого возраста «Активное долголетие» традиционно проводится 7 апреля уже больше пяти лет, перерыв был только во время пандемии.

50 участников с нетерпением ждали начала соревнований. 20 из них – сотрудники Комплексного центра социального обслуживания населения. Спортсмены разделились на пять команд: «Доброходцы», «Оптимисты», «Полет», «Триумф» и «Светофор».

Почетными гостями фестиваля стали начальник управления социальной политики Светлана Рудакова и директор Комплексного центра социального обслуживания населения Наталья Шевчук.

«Дружба со спортом и физической культурой, которую вы пропагандируете, – это очень заразительно и для других пожилых и активных людей нашего округа. От всей души желаю вам, чтобы сегодняшние старты были удачными и вы с честью защитили звание значкистов ГТО», – напутствовала Светлана Рудакова.

Наталья Шевчук тоже пожелала губкинским активистам новых побед и рекордов.

После торжественной части спортсмены сдавали нормы ГТО, участвовали в эстафетах, веселились и общались.

«Для людей пожилого возраста важно знать, что они способны показать отличный результат, сдавая нормативы комплекса «Го-



Вячеслав Федорович Иовлев

тов к труду и обороне». Это всегда почетно. И мы помогаем им сохранять бодрость, долголетие и радость жизни», – комментирует Наталья Шевчук.

Известный приверженец здорового образа жизни Вячеслав Федорович Иовлев в этом году

отметит 85-летний юбилей. Он давно знаком с комплексом ГТО и вновь показал отличный результат в поднятии корпуса из упора лежа – 26 раз.

«Мне хочется не отставать от других, быть на уровне. Я – спортсмен, я – рядовой физкультурник!» – считает Вячеслав Федорович.

В фестивале участвовали пенсионеры в возрасте от 62 до 86. Самая старшая из них – Зинаида Алексеевна Гиценко. Она рассказала, что силы она берет от жизни.

«Я всегда была активной, много работала и не могла сидеть на месте. Спорт – это жизнь, движение, здоровье. Спорт – это все!» – уверена Зинаида Алексеевна.

Пройдя все испытания, участники получили грамоты, рекордсмены ГТО – кубки, а 26 человек – золотые знаки ГТО.

Наталья Рудикова  
Фото автора

## Первые в жизни золотые медали

В Казани с 29 марта по 6