



## Золотое сердце Галины

«Продлить человеку жизнь можно и должно заботой», – считает Галина Горбатых

Трудно себе представить, что женщина может одновременно нести на плече объемную сумку почтальона, в руках по тяжеленному пакету с продуктами и при этом еще улыбаться. Но именно так описали мне Галину Горбатых ее сослуживцы, посоветовав обязательно с ней познакомиться лично. Впрочем, убедил меня не столько лирика, сколько физическая сторона совмещения ею обязанностей по доставке почты и социальной работе. Тем более что Галина Алексеевна справлялась с этим в течение десяти лет.

Когда я ей позвонила по телефону, то вместо привычного сигнала вызова услышала слова из песни Стаса Михайлова: «Твое сердце из чистого золота, и я спасу тебя от холода...» Так что невольно улыбнулась, и познакомиться мне с ней захотелось еще больше.

И вот она сидит напротив – энергичная, жизнерадостная, доброжелательная, с короткой современной стрижкой, на которую решится только человек самодостаточный и уверенный в себе. Поговорив с ней не больше получаса, я подумала: больше бы таких людей, причем в любой профессии. Уверена, что

Галина Алексеевна сумела бы и увлечь учебной ребятней в школе, и пришлось бы ко двору на производстве, не говоря о востребованности таких ответственных и позитивных людей в медицине и торговле.

Она и сама живет с убеждением, что люди везде требуются. Именно поэтому, не задумываясь, переехала вслед за мужем из Губкина, где уже прижилась и имела хорошую работу, в село Бобровы Дворы. Профессию продавца, в которой тоже все получалось, вскоре поменяла на обязанности почтальона. Именно тогда к ней, отзывчивой и добросердечной, стали обращаться с разными просьбами старики.

«Моя территория – села Бобровы Дворы и Шорстово, хутор Плоский. Начав в 1994 году разносить почту, вскоре узнала, кто из местных остался без заботы родных и близких по причине вдовства или живущих вдали от дома детей. Как было не помочь, не выполнить какую-то просьбу одинокого человека? И они тоже ко мне привязались, стали доверять, просить совета. Так я и обросла своей «новой родней». Они зовут меня по-разному: кто дочечкой, а кто в шутку «таблеткой от одиночества», даже ревнуют порой друг к другу. А я уже по одному их внешнему виду понимаю, кто как себя сегодня

чувствует», – признается Галина.

Десять лет назад, оценив почти родственные отношения Галины с нуждающимися в заботе одинокими людьми, управление социальной политики предложило ей трудоустроиться на полную ставку.

«Согласилась, потому что милосердие очень востребовано сегодня. Газеты и журналы в сельской местности выписывают все меньше людей, письма тоже приходят все реже. А вот защитить человека от одиночества, продлить ему жизнь своей заботой – очень важно», – считает она.

Сейчас под сердечной опекой Галины Алексеевны находятся восемь жителей Боброводворской территории. В основном это престарелые и больные люди, которые в силу жизненных обстоятельств вынуждены жить в одиночестве. За их плечами опаленные войной детство и юность, долгие годы самоотверженного труда на родной земле. Но есть и переселенцы с окраин страны – с Сахалина и из Норильска, которым она психологически помогает обжиться на новом месте.

*Продолжение на 2-й странице*

*Фото Вадима Москалёва*



19056

**ИНВАЛИД ВТОРОЙ ГРУППЫ** Алла Кучерявых поздравляет с праздником соцработника мобильной бригады Татьяну Терещенко: «Очень довольна ее отношением. Всегда внимательна, подбодрит, поможет, ведь пожилым так нужна поддержка. Побольше бы таких сотрудников, как она».

«С 2012 ГОДА меня обслуживает соцработник Галина Мишина. Это добрая и милая женщина, без которой я не представляю своей жизни. По состоянию здоровья я плохо хожу, а порой и не могу встать с кровати. Всякий раз жду ее, как лучик солнца, ведь у нее никогда не бывает плохого настроения. Галина не только покупает для меня продукты и лекарства, но и находит время пообщаться – подбодрить, успокоить, пошутить», – рассказала в письме инвалид второй группы Нина Литвинова.

**АНТОНИНА БУЛГАКОВА** передала в «Новое время» собственноручно изготовленную открытку, адресованную социальному работнику Наталье Кузнецовой. Рядом с букетом роз в форме сердца она расположила такие поэтические строки собственного сочинения:

«Ниспослан свыше Вам талант  
Все делать весело, умело.  
Душевный мир у Вас богат,  
И внешностью Вы – королева.  
Здоровья, счастья Вам желаю  
На многие лета,  
Теплом души, любовью близких  
Согретой быть всегда!»

**НЕ МЕНЕЕ ТРОГАТЕЛЬНОЕ** признание в любви прислала нам и получатель услуг комплексного центра Александра Новикова. Она благодарит за высокое служение милосердию социального работника Елену Степичеву и высказывает пожелание всем ее коллегам: «Желаю вам и вашим семьям благополучия, согласия, душевной гармонии. Только светлых дней в вашей жизни! Вы ангелы, несущие добро на своих крыльях, вы герои нашего времени! Всем вам добра, счастья и побольше энергии!»

**ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРОЦИТИРОВАТЬ** все поздравления, полученные в адрес конкретных социальных работников, не хватит газетных полос. Назову имена тех, кому эти послания адресованы неоднократно: социальные работники Елена Соловцова, Елена Демина, Наталья Моргун, Лилия Дементеева, Ольга Буклова, культурный организатор досуга Вера Бадоева, специалисты по социальной работе Татьяна Барыльникова, Ирина Безденежная, Ирина Третьякова, Юлия Косатых, Олеся Кужман.

**ЗАВЕРШИТЬ ОБЗОР** поздравлений, пришедших в редакцию газеты накануне Дня социального работника, я хочу стихотворением-экспромтом нашего замечательного земляка – поэта Евгения Прасолова.

## Всерьез

*В бушующем море людского страданья  
Есть маленький остров с недлинным названием.  
Но только на карте его не ищи ты,  
Тот остров – оплот социальной защиты.  
Гребут к нему те, кто по разным причинам  
Увяз безнадежно в житейской пучине.  
И всем обездоленным, бедным и нищим,  
Большим ветеранам ли, вдовам погибших,  
Несчастному божьему ль, семье ль многодетной  
Он служит причалом, тот остров заветный.  
В бушующем море людского страданья  
Как нужен тот остров – любви и вниманья!*

Обзор подготовила  
Ольга Авдеева



## Золотое сердце Галины

Продолжение. Начало на 1-й странице

**О**б одной из своих подопечных – Татьяне Ивановне Новиковой из села Шорство – она рассказала мне с особенной теплотой. Долгие годы эта женщина работала в колхозе помощником тракториста, потом заправщицей, вела домашнее хозяйство. Детей у них с мужем не было, и после его смерти она вовсе осиротела. Три года назад на беду упала, сломав тазобедренный сустав, а потом еще и перенесла перитонит. После тяжелой операции Галине Алексеевне приходилось в одиночку ее выхаживать: племянники живут далеко, а ближние родственники сами немощные. Трижды в день навещалась она к больной, чтобы приготовить еду, покормить, обеспечить ей санитарный уход.

«Сейчас моя Татьяна Ивановна ожила, хоть и на костылях ходит по дому, но о смерти больше не заговаривает. Мы с ней когда попоем вместе, а когда и поплачем. Недавно бабуле как ветерану войны вручили медаль в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Вот радости было! Она родилась в 1931 году и ребенком пережила фашистскую оккупацию, натерпевшись вдоволь страха, конала окопы. Я чувствую, что и она ко мне приросла, и я к ней», – рассказывает Галина.

Рассуждая о сложностях в своей работе, она призналась: это не расстояния, хотя за день приходится порой проходить по 12 километров. В ближайшее время Галине предстоит сдача экзаменов на водительские права, а сев за руль собственного авто, она станет и более мобильной, и разгрузит свои руки и плечи. Для нее труднее всего хоронить людей. За годы работы это приходилось делать не раз, и всегда было тяжело свыкнуться с утратой.

Когда человек отдает людям большую часть своей души, ему обязательно нужно чем-то приятным поддерживать свой энергетический баланс. Для Галины это, прежде всего, общение с сыном Денисом, который помогает ей в милосердных заботах.

Но есть у нее и занятие, которое радует сердце не меньше, чем взаимопонимание с сыном. Это песня. И ее сильный голос в ансамбле «Калина красная» Боброводворского ЦКР незаменим.

«Думаете я не устаю? Еще как! Спросите, а крепкое ли у меня здоровье? Всякое бывает, иногда и встать утром тяжело. Но услышу по телефону, например, что газовый котел у человека погас – и скорее к нему, чтобы беды не случилось. Пока там ему объяснишь, куда звонить, пока он это поймет, пока кто-то к нему приедет на вызов... Поэтому просто собираюсь и иду, чтобы, не дай Бог, что-нибудь плохое не произошло», – объясняет моя собеседница.

И знаете, общение с ней еще раз убедило меня в мысли о том, что предмет «Психология» лучше всего изучается не в гуманитарном вузе, а в непосредственном общении человека с человеком. Главное условие для этого – иметь доброе, открытое сердце и уметь чувствовать чужую боль.

...Набрав Галин номер телефона, каждый из восьмерых ее подопечных обязательно слышит слова песни про сердце из чистого золота и воспринимает их как обращение лично к нему. И каждый считает, что так думает именно о нем Галина Алексеевна. И для него, действительно, ничего дороже такой заботы нет, ничего дороже ее золотого сердца.