

**«Берегите старых людей,  
Ведь у старых силы не те!  
Дней непрожитых мал за-  
пас.**

**Берегите старых людей,**



**МБУ «Комплексный центр  
социального обслуживания населения»**

**Деятельность помощника  
по уходу (сиделки) в рамках  
системы долговременного  
ухода за гражданами пожилого  
возраста и инвалидами**

*Более подробную информацию по  
деятельности помощника по уходу  
(сиделки) можно получить на сайте  
учреждения или по телефону.*



г. Губкин, ул. Кирова, 6а, каб. 20



[www.gubkinc.ru](http://www.gubkinc.ru)



[centr.socob@yandex.ru](mailto:centr.socob@yandex.ru)



8 (47241) 5-10-02

**Координационный центр  
системы долговременного ухода  
8-800-555-39-49**



**2023 год**

**Система долговременного ухода** – это комплексная программа поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, частично или полностью утративших способность самообслуживания.

**Система** включает поддержку семейного **ухода**, социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому.

**Основная цель** – обеспечение жизнедеятельности гражданам, нуждающимся в уходе, которая позволит им максимально долго сохранять привычное качество жизни, а также оказание поддержки гражданам, осуществляющим уход.

**Основная задача** – осуществление эффективного качественного ухода на дому за гражданами, нуждающимися в помощи.



## Наименование услуг в форме социального обслуживания

### Социально-бытовые услуги

- помощь в приготовлении пищи;
- помощь при подготовке и подаче пищи, в том числе при ее разогреве (при необходимости);
- помощь при умывании, включая гигиену ротовой полости, расчесывания волос и др.;
- помощь при купании, включая мытье головы (в приспособленном помещении/ месте);
- помощь при гигиенической обработке рук, включая стрижку ногтей;
- помощь при мытье ног;
- помощь при одевании, раздевании, переодевании;
- помощь при смене нательного белья;
- помощь при смене абсорбирующего белья, включая гигиену после опорожнения / помощь при посещении туалета, включая гигиену после опорожнения;
- помощь при пересаживании с кровати на стул, кресло, диван, кресло-коляску и обратно;
- помощь при передвижении по помещению на кресле-коляске;
- помощь при передвижении по помещению с использованием опорной трости, костылей, опор, ходунков и др.

### Социально-медицинские услуги

- ♦ наблюдение за состоянием здоровья, включая занесение результатов осмотра в дневник наблюдения;
- ♦ помощь в выполнении назначений и рекомендаций врача, включая ведение дневника исполнения назначений;
- ♦ помощь при подготовке лекарственных препаратов и их приеме.

**Пожилому человеку необходимо создать комфортные условия, помочь в решении проблемы одиночества и сохранить привычное качество жизни**

