

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Симптоматика аутизма:

- проблемы с речью;
 - отсутствие эмоционального контакта с окружающими, в том числе родителями;
 - проблемы с социализацией;
 - проявление недовольства в агрессивной форме;
 - отсутствие интереса к игрушкам или приверженность только одному предмету;
 - страх перед изменениями.
- Физиологические признаки, которые наблюдаются часто:
- сниженный иммунитет;

- судорожные состояния;
- острое или притупленное сенсорное восприятие;
- активный рост бактерий и дрожжевых грибов в ЖКТ;
- нарушения функционирования поджелудочной железы;
- синдром раздраженного кишечника.

Помогут ли медикаменты, назначенные врачом?

Медикаментозные средства не способны вылечить аутизм, однако с их помощью можно устранить сопутствующие симптомы заболевания.

Устранение боли. Если малыш с ау-

тизмом не владеет речью, он не сможет пожаловаться родителям на болевые ощущения. Мама или папа, определившие, что ребенку больно из-за распухших зубов и по другим причинам, могут дать ему обезболивающее средство после получения консультации врача.

Борьба с сопутствующими заболеваниями. Например, проблемы с желудочно-кишечным трактом у некоторых детей можно устранить только медикаментозно.

Коррекция нарушений поведения. Дети-аутисты часто импульсивны и агрессивны, поэтому врачи нередко назначают нейрорептики. Идеально подо-

бренный препарат не вызовет никаких побочных реакций.

Развитие ребенка. Иногда ноотропы благотворно влияют на способности малышей. Например, курс препаратов в небольших дозировках способен развить речевую функцию, усидчивость.

Избавление от проблем со сном. Маленькие аутисты очень плохо спят по ночам. Врачи назначают седативные препараты для настройки биоритмов ребенка. Однако снотворные средства детям с аутизмом не показаны.

(Подборка по материалам zen.yandex.ru/media/аутизм)

● ПРОЕКТЫ

С одиночеством не по пути

В рамках реализации национального проекта «Демография» и в целях повышения качества жизни людей старшего возраста в Комплексном центре социального обслуживания населения в 2019 году активно внедрялись альтернативные формы социального обслуживания — «Детский сад для пожилых», «Санаторий на дому», «Приемная семья 60+», «Помощник по уходу». Все они не только успешно прижились, но и убедили коллектив в эффективности новаторского подхода к работе.

«Приемная семья 60+»

Это, по сути, вызов одиночеству, когда на помощь к престарелому человеку, инвалиду, по какой-то причине лишенному заботы близких, приходит приемная семья. Окруженный вниманием, комфортом и за-

ботой, он чувствует себя защищенным, полезным для других, потому что начинает принимать посильное участие в ведении домашнего хозяйства, обсуждении возникающих в семье проблем.

В интересах всех участников составляется трехсторонний договор, который заключается между комплексным центром, приемной семьей и нуждающимся в комфортном жизнеустройстве человеком.

«Детский сад для пожилых»

Из опыта своей работы знаю и то, насколько важна для людей пожилого возраста атмосфера доверительного общения. И радуется, что наш комплексный центр стал для получателей услуг центром притяжения их творческих интересов. Вместе с получением социально-медицинских услуг они имеют возможность общаться, консультироваться у специалистов, посещать занятия по интере-

сам. А главное — в течение дня, пока их дети на работе, а внуки в школе или вузе, они находятся под постоянным присмотром специалистов. И хотя по степени нашей ответственности за них это — детский сад для пожилых, но по позитивному влиянию на их психофизическое состояние — клуб заинтересованных людей, которые победили одиночество и уверенно идут по пути долголетия.

«Помощник по уходу»

Услуга «Помощник по уходу» оказывается нами людям, еще в большей степени утратившим способность противостоять жизненным обстоятельствам. Из-за преклонного возраста, болезни, а чаще всего инвалидности им требуется постоянный или временный уход, которого не могут обеспечить по объективным причинам родственники. И вот тогда помощь специалистов в домашних условиях спо-

собна вернуть им поддержку, заботу и позитив в настроении.

«Санаторий на дому»

В течение шести лет специалистами центра предоставляется пожилым гражданам комплекс реабилитационных мероприятий, направленных на лечение и профилактику различных заболеваний. Оздоровительный курс предоставляемых услуг составляет от 5 до 10 рабочих дней. В финансовом отношении для наших подопечных это не столь затратно, а вот качество и эффективность процедур, отпускаемых им в домашних условиях, достаточно высокие. Особенно это важно для маломобильных пожилых людей, у которых нет возможности совершить поездку в санаторий.

*Наталья Шевчук,
директор Комплексного центра
социального обслуживания населения.*