



## Почему занятия в школе ухода будут максимально полезны?

- ◆ Занятия проводят опытные специалисты.
- ◆ Показываются необходимые приёмы, способы проведения различных манипуляций на практике.
- ◆ Возможность задать любые интересующие вопросы.
- ◆ Возможность предварительной записи на индивидуальное занятие.
- ◆ Качественные методические и практические материалы.

Более подробную информацию по школе ухода можно получить на сайте учреждения или по телефону координационного центра.



г. Губкин, ул. Кирова, 6а, каб. 24



[www.gubkinc.ru](http://www.gubkinc.ru)



[centr.socob@yandex.ru](mailto:centr.socob@yandex.ru)

Координационный центр  
системы долговременного ухода  
**8-800-555-39-49**



МБУ «Комплексный центр  
социального обслуживания населения»

## Школа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами





Уход за больным человеком является одной из самых сложных задач для его семьи. Родственники сталкиваются с множеством незнакомых и пугающих обязанностей, с новыми эмоциональными потребностями пациента, вызванными перенесенной травмой или болезнью.

**Школа ухода** создана для граждан, осуществляющих на основе родственных, соседских или дружеских связей уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами.



## Основные цели:

- обучение навыкам ухода, приемам адаптации, приемам формирования безопасной комфортной среды.
- повышения качества жизни пожилых граждан и инвалидов, нуждающихся в уходе, поддержание их эмоционально-психологического состояния.
- оказание помощи и поддержки лицам, осуществляющим долговременный уход, включая родственников соседей, опекунов, добровольцев, социальных работников, помощников по уходу (сиделок) и прочих специалистов, осуществляющих долговременный уход.



## Документы необходимые для зачисления в школу ухода:

- ♦ документ удостоверяющий личность (паспорт);
- ♦ заявление.

## Темы занятий:

1. Организация пространства в доме: особенности помещения и вспомогательного оборудования и его размещения;
2. Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода;
3. Уход за полостью рта и зубными протезами. Уход за ногтями. Уход за лицом. Интимная гигиена.
4. Перемещение маломобильного подопечного.
5. Осложнение и риски у маломобильных граждан. Безопасная среда-профилактика падений.
6. Инфекционная безопасность. Гигиена рук. Мытье головы в постели. Смена постельного, нательного белья.
7. Организация питания, основные требования к пище маломобильных (немобильных) граждан;
8. Первая помощь при инфаркте. Первая помощь при инсульте. Первая помощь при аспирации.
9. Особенности ухода за больными диабетом.
10. Особенности ухода за больными после инсульта. Альтернативная коммуникация.
11. Особенности ухода за больными с деменцией. Особенности поведения и общения.